

## 1007 – Salut mental: compartim experiències

### Recursos educatius 2023-2024: fitxa d'activitat

<b>Títol</b>	Salut mental: compartim experiències
<b>Codi</b>	1007
<b>Organitza</b>	Comissió Mixta en Salut Mental de les Comarques Gironines

<b>Cursos</b>	Postobligatoris
<b>Tipus</b>	Xerrada

<b>Lloc</b>	Aula
<b>Durada</b>	1 hora i 30 minuts (es pot adaptar a 1 hora si és necessari)
<b>Disponibilitat</b>	Des de la segona quinzena d'octubre a juny A partir de les 10h del matí i a la tarda a les 16h com a molt tard. DIVENDRES NO.

<b>Descripció</b>	Xerrada on es fa presentació breu del projecte i l'exposició en primera persona de 2-3 experiències de vida amb la salut mental. Tancament amb debat.
<b>Observacions</b>	<p>Cal garantir que els/les alumnes tinguin interès pels continguts i mostrin màxim respecte cap als usuaris.</p> <p>Es pot sol·licitar un màxim <b>d'1 xerrada per centre</b>, per a un grup màxim de <b>25-30 persones</b>.</p> <p>Els ponents han de poder fer l'activitat en una taula i disposar d'una pissarra, i els alumnes han d'estar asseguts en semicercle davant dels ponents.</p>

<b>Contacte</b>	Susanna Masnou ( <a href="mailto:susanna.masnou@ias.cat">susanna.masnou@ias.cat</a> ) Montse Reixach ( <a href="mailto:montse.reixach@ias.cat">montse.reixach@ias.cat</a> ) i Núria Bota ( <a href="mailto:nuria.bota@ias.cat">nuria.bota@ias.cat</a> )
-----------------	---

<b>Finançament</b>	Cobert
--------------------	--------