

1016 – És tan important ser guap@?

Recursos educatius 2023-2024: fitxa d'activitat

Títol	És tan important ser guap@?
Codi	1016
Organitza	Igualtat Creativa

Cursos	5è i 6è de primària, ESO
Tipus	Taller - Exposició

Lloc	A l'aula
Durada	1 o 2 sessions d'1 hora cada una
Disponibilitat	D'octubre a juny

Descripció	<p>El cos es considera molt important en la nostra societat i en la nostra cultura i esdevé com un penjador on hi pengem la nostra identitat. El culte al cos i el valor que es diposita en la bellesa porta a nens, però sobretot a les nenes, a fixar-se des de molt petites en la bellesa del seu cos. A través del joc, aprenen a maquillar-se, a pentinar-se... a treure el màxim de profit de la seva imatge, veient que és normal dedicar hores davant un mirall per aconseguir un "cos model".</p> <p>La sobrevaloració de la imatge afecta a nens però especialment a les nenes, per la por a no arribar a ser com aquests models ideals. Quines repercussions sobre la salut i la vida quotidiana comporta per la infància voler seguir aquest cànon de bellesa? De forma divertida, parlarem del nostre cos i mostrarem moltes maneres de ser guap@s</p> <ul style="list-style-type: none">• Aprendre a llegir els missatges que hi ha darrere les imatges sobre "cossos modèlics".• Conèixer el nostre cos i aprendre a sentir-nos-hi bé.• I ser capaços/es de començar a trencar amb estereotips que ens poden fer sentir infeliços/es. <p>OPCIÓ A: 1 sessió OPCIÓ B: 2 sessions</p> <p>CAL ESPECIFICAR QUINA OPCIO VOLEU A LA SOL·LICITUD</p>
Observacions	Tot i que recomanem fer dues sessions per treballar bé els continguts relacionats amb la pressió social i cultural cap al cos, si s'opta per una s'adaptaran els continguts.

Contacte	Àrea de Cultura i Educació
-----------------	----------------------------

Finançament	60 €/sessió
--------------------	-------------