

3040 – Capoeira

Recursos educatius 2023-2024: fitxa d'activitat

Títol	Capoeira
Codi	3040
Organitza	Jordi Roura Capdevila

Cursos	3r, 4t, 5è i 6è
Tipus	Taller

Lloc	Gimnàs o espai obert o aula àmplia.
Durada	1h30 aprox.
Disponibilitat	Dimarts i dijous matins. Divendres a les 11h30

Descripció	<p>La capoeira és una dansa, una lluita i un joc. És una molt bona eina per exercitar el cos i també un espai anti-racista degut a la seva vinculació amb la cultura afro-brasilera. La capoeira prové dels esclaus africans, tot i que neix a Brasil.</p> <p>També donem molta importància a la música i a la llengua portuguesa. Hem de crear la nostra pròpia música per moure el cos, el que implica cantar i tocar diferents instruments: berimbau, pandeiro, agogó, reco-reco, atabaque ...</p> <p>Amb el conjunt d'elements que conformen la capoeira es treballen molts valors i és una activitat que pot ser molt transversal.</p> <p>Imatges a instagram @orelladoscentre</p>
Observacions	<p>-Portem tot el material i instruments. Cal però un espai on es puguin moure i un altaveu.</p> <p>-Grup Classe.</p>

Contacte	Jordi Roura orelladoscentre@gmail.com
-----------------	--

Finançament	70 eur+ IVA per sessió.
--------------------	-------------------------