

5005 – El meu cos i els meus límits

Recursos educatius 2023-2024: fitxa d'activitat

| | |
|------------------|------------------------------|
| Títol | El meu cos i els meus límits |
| Codi | 5005 |
| Organitza | Marta Trigo de Seda Calenta |

| | |
|---------------|-----------------------|
| Cursos | i3, i4, i5 i Primària |
| Tipus | Taller |

| | |
|-----------------------|----------------------------------|
| Lloc | A l'aula |
| Durada | 1h amb possibilitat de fer-ne 2. |
| Disponibilitat | D'octubre a juny |

| | |
|---------------------|--|
| Descripció | <p>Objectius: Fomentar l'autoconeixement i la relació saludable envers el propi cos i els dels altres, com a base per a la prevenció de l'abús sexual infantil i la violència de gènere. Assentar les bases per a una sexo-afectivitat sana, amorosa i respectuosa des de la primera infància.</p> <p>Descripció de les activitats. <u>Infantil i3 a i5. PESSIGOLLES</u> Nombrem totes les parts del cos i validem les diferències que hi ha entre els cossos. Aprenem a sentir i expressar el que ens agrada i el que no a través del joc amb els sentits. <u>1r, 2n i 3r. AL BOSC, AL MAR I A CASA</u> A través del joc simbòlic, ens relacionem en determinades situacions plantejades per sentir els límits del propi cos i expressar quan sentim que som envaïts. <u>4t, 5è i 6è. NENS I NENES I MOLT MÉS</u> Desmuntarem juntes els mites imposats sobre què és ser dona i què és ser home. Parlarem de menarquia i espermaquia i de cossos i identitats no binàries.</p> |
| Observacions | <p>Per a un grup classe.</p> <p>Es poden ajustar les sessions a les necessitats del centre.</p> |

| | |
|-----------------|--|
| Contacte | Marta Trigo infosedacat@sedacalenta.com |
|-----------------|--|

| | |
|--------------------|--|
| Finançament | 50 Eur/hora. Possibilitat de cobertura per subvenció amb l'Institut Català de les Dones. |
|--------------------|--|